

EDITORIAL



Citoyennage à la Mairie de LYON pour participer à la conférence « Accompagner les personnes âgées dans leurs choix » le 29 janvier 2025. A lire dans ce numéro des eChos.

Voici le n° 7 des e-Chos de Citoyennage, notre bulletin de liaison. Il nous permet de tisser entre nous, qui sommes répartis dans toute la France, des liens vivants, de nous connaître aussi, un peu, les uns les autres, avec les différences qui nous enrichissent, de nourrir nos échanges, d'élargir enfin l'audience et le rayonnement de notre association.

Pourquoi ? Parce que nous sommes tout à la fois des témoins, des passeurs, des femmes et des hommes « responsables d'un futur à inventer » comme l'ont si bien dit nos amies en Occitanie. Pour nos descendants. Parce que leur avenir nous concerne, autant que notre présent.

N'hésitez pas à nous raconter vos activités, vos rencontres et ce qu'elles vous apportent, à nous envoyer vos photos aussi. Nous serons heureux de les publier.

La rédaction, mars 2025

SOMMAIRE

▪ **Actualité de l'association**

- Premier colloque Citoyennage Seine-Maritime – livret édité pour l'occasion
- Pour 2025, le remue-méninges a commencé
- Citoyennage à Nantes
- Adhérez à Citoyennage

▪ **Actualité du secteur**

- « Accompagner les personnes âgées dans leurs choix »
La participation de Citoyennage à Lyon

▪ **En plus**

- Dans la presse
- Exposition
- Livres
- Magazine
- Humour

▪ **Info partenaire**

- Int'Act : faites organiser vos colloques par notre partenaire !

ACTUALITÉ DE L'ASSOCIATION

Premier colloque Citoyennage Seine-Maritime



1^{ER} COLLOQUE DÉPARTEMENTAL

LES CONTRAINTES DE LA VIEILLESSE
2024

Ce premier colloque départemental « Citoyennage » de Seine-Maritime, sur le thème des CONTRAINTES du VIEILLISSEMENT, a réuni 80 personnes (personnes âgées des résidences, du domicile, professionnels de la gérontologie et citoyens) le jeudi 26 septembre 2024, à l'hôtel Hyatt de Rouen.

Cette première expérience a été un franc succès. Vous trouverez un petit retour en images du colloque en vidéo ici. <https://youtu.be/pfAiv2KyHZU> en scannant ce QRcode :



Une quarantaine de personnes âgées, de résidences et du domicile, se sont réunies en petits groupes, environ une fois par mois, afin de discuter autour du thème choisi et de préparer le colloque. Ces réunions étaient également l'occasion de se retrouver, de créer du lien, et de partager un moment de convivialité autour d'un repas.

Retrouvez-en la synthèse dans le livret réalisé pour cette occasion, dans les pages suivantes de ce numéro des eChos.

Le groupe est prêt à réitérer l'expérience en 2025, et sera rejoint par des personnes âgées d'autres résidences !

CITOYENNAGE

les actes



1^{ER} COLLOQUE DÉPARTEMENTAL
LES CONTRAINTES DE LA VIEILLESSE
2024



Ce premier colloque départemental « Citoyennage » de Seine-Maritime, sur le thème des CONTRAINTES du VIEILLISSEMENT, a réuni 80 personnes (personnes âgées des résidences, du domicile, professionnels de la gérontologie et citoyens) le jeudi 26 septembre 2024, à l'hôtel Hyatt de Rouen.

Citoyennage est une association qui a pour vocation d'allier citoyenneté et grand âge. C'est donc naturellement que le Trait d'Union du Cailly a choisi de promouvoir la démarche au sein de ses résidences et de ses services tournés vers le domicile, afin que la parole des aînés soit au cœur de nos débats. Ils sont des citoyens à part entière et peuvent, mieux que personne, parler de la vieillesse, de leurs difficultés et de leurs attentes.

Ainsi, une quarantaine de personnes âgées, de nos résidences et du domicile, se sont réunies en petits groupes, environ une fois par mois, afin de discuter autour du thème choisi et de préparer le colloque. Ces réunions étaient également l'occasion de se retrouver, de créer du lien, et de partager un moment de convivialité autour d'un repas.

L'avis et le vécu des personnes âgées retransmis lors de ces travaux permettent aussi de nourrir la réflexion des professionnels et d'alimenter le projet d'établissement, pour toujours aller plus loin dans une démarche participative d'amélioration constante de nos services et de la vie quotidienne en résidences.

Enfin, la synthèse des propositions émises par les personnes sera diffusée dans les résidences, dans les médias (notamment *Echos de Citoyennage*), sur les réseaux sociaux, puis sera envoyée aux élus locaux, aux instances départementales et régionales afin de faire valoir leurs droits et faire remonter les besoins des aînés.

Le groupe est prêt à réitérer l'expérience en 2025, et sera rejoint par des personnes âgées d'autres résidences !

Témoignages

*Après cette première année dans l'aventure Citoyennage
(propos recueillis un mois après le colloque) :*

“ Avec le groupe, on a
un impact, ça fortifie
notre discours ”

“ Par le biais de
Citoyennage, j'ai ouvert
les yeux... oui, nous
avons le droit de nous
exprimer... ”

“ C'est une vraie
fierté d'être
porte-parole ”

On perd la confiance en soi en vieillissant, je me suis sentie vivante et en droit de dire ce que j'avais à dire !

Quel rôle !

On est encore là, avec nos personnalités, pas juste un vieux parmi d'autres !

C'était une journée formidable, enrichissante et très émouvante

Mots des présidentes de Citoyennâge Seine-Maritime Mme Lecomte et Mme Poultier :

On nous offre la parole... Osez-la !... et rejoignez-nous !





Synthèse

Pour cette première année, le comité Citoyennage a choisi le thème des contraintes du vieillissement, comme une belle entrée en matière dans la démarche ! En effet, chaque âgé, qu'il soit à domicile ou en résidence, s'accorde sur le fait que tout devient plus contraignant avec l'âge...

Les contraintes en vieillissant sont pour un grand nombre liées aux difficultés de déplacement, à la dépendance des autres, à la solitude, aux pertes sensorielles et à la contrainte financière.

Lors de sa présentation, un groupe fait également remonter, avec émotions, l'accumulation des dépossessions et pertes subies :

dépossession de son corps, de sa maison, de son linge, de ses capacités de gestion, de sa liberté de choisir, de son intimité, de l'être cher, de ses habitudes, de ses envies, de ses possibilités de voyager, de ses loisirs et parfois de ses souvenirs...

Passés ces difficiles constats de deuils à faire, l'acceptation de sa condition - entourée par des professionnels ayant un savoir-faire et un savoir-être - semble être la clé...

L'empathie des professionnels fait du bien. Mais être accompagné, avoir besoin d'aide, ne signifie pas faire à la place des âgés... Une vigilance est aussi portée à la connaissance des professionnels concernant la communication, avec la nécessité de parler doucement et surtout d'articuler lorsque nous nous adressons aux personnes que nous accompagnons. Effectivement, les pertes auditives apparaissent comme un véritable handicap social.

Le lien et la vie sociale aide à avancer malgré les contraintes. Se sentir attendu, reconnu permet de maintenir une estime de soi et surtout de rassurer... Avoir une personne « tutrice » à l'arrivée, un interlocuteur privilégié en résidence permettrait de démystifier l'emménagement et d'aider aux repérages des lieux et des personnes dans les premiers moments, tout en recréant une vie sociale qui s'amenuise souvent avec les années...

De cette même manière, les accompagnateurs sociaux sur le territoire sont une richesse pour les personnes à domicile. Ces derniers font état d'une carence majeure : le manque d'accès aux informations et aux droits les concernant...

Il apparaît donc nécessaire de créer des pôles d'aide aux personnes âgées dépendantes, au niveau municipal. Des permanences avec un référent social pour les personnes âgées et des ordinateurs à disposition ou des réunions régulières d'informations dans chaque ville pourraient permettre de couvrir ce droit à l'information sur les aides existantes et faciliter les démarches administratives.

De plus, la société se dématérialisant, un partage de données entre les organismes serait le bienvenu (comme entre les impôts et la caf par exemple) afin d'éviter de démultiplier les démarches...

Si la contrainte financière apparaît pour les habitants des résidences, certains estiment que le prix de celles-ci devrait être financé en partie par les caisses de retraites, mutuelles ou organismes, par un juste retour des cotisations de toute une vie. Selon ces personnes, une société solidaire devrait

accompagner et aider financièrement car « *ce n'est jamais un choix que d'être malade* »... La société devrait venir au devant des aînés plutôt que ce soit aux aînés de batailler administrativement pour faire valoir leurs droits.

Il semble donc urgent qu'on parle enfin du grand âge au gouvernement et que les aides soient harmonisées sur le territoire. L'inégalité des aides et des services existants entre les départements est injuste selon le comité Citoyennage.



Avec de plus en plus de soucis de santé, et au-delà du coût que cela peut représenter, il y a la contrainte de la dépendance... Certains estiment négliger leur santé du fait de l'organisation que nécessite un rendez-vous chez le spécialiste. Avec la désertification médicale et les contraintes liées au grand âge, il faut réfléchir à un service d'aide au déplacement, c'est à dire un service spécifique avec de vraies personnes offrant un accompagnement adapté aux besoins des personnes âgées et/ou dépendantes. Un genre de « *taxi adapté, avec des professionnels qui conduisent et nous parlent, nous aident et nous rassurent pour nos rendez-vous !* »

Cet avis est partagé aussi par les habitants en résidence pour qui, la création d'un poste de chauffeur avec véhicule adapté, pouvant ainsi assurer un accompagnement physique et de soutien aux RDV médicaux, visites ou petites courses, apparait primordial.

En conclusion, ce premier colloque a permis de mettre en mouvement les âgés du territoire du Cailly, rassemblant une quarantaine de personnes de 3 résidences et du domicile dans cette belle démarche citoyenne.

Ce premier sujet des contraintes du vieillissement a délié les langues et offert l'espace de parole qui manquait. Tous se disent prêts à réitérer l'expérience pour 2025 avec plein d'autres idées de thèmes qui, à coups sûrs, nous permettront à tous, professionnels de la gérontologie, politiques, citoyens que nous sommes, de réfléchir et d'envisager nos pratiques sous un autre angle...

A l'heure de la tant attendue loi Bien Vieillir et du chantier sur le grand âge, les personnes réclament à vieillir dans une société solidaire qui serait à l'écoute des besoins de ses aînés.



Propositions concrètes pour la résidence Les Myosotis, Montville :

Avoir plus de personnel et notamment, une personne dédiée aux déplacements pour nos démarches, nos rendez-vous ou pour des loisirs.

*

Pour pallier aux pertes sensorielles, envisager des cours de braille en résidence et réfléchir aux appareils connectés en résidences.



Propositions concrètes pour la résidence La Côte de Velours, Notre-Dame de Bondeville :

Equiper les logements de téléphones « adaptés »
(grosses touches et numéros principaux
pré-enregistrés) ou à reconnaissance vocale.

*

Faire appel à un professionnel administratif, pour
nous aider dans nos démarches ou lorsqu'on
souhaite écrire à quelqu'un.

*

Créer un poste de chauffeur avec véhicule adapté
pour les 3 résidences. Il pourrait ainsi assurer
certains RDV médicaux, les visites au cimetière,
les petites courses, les sorties organisées par
l'animation, les sorties familiales...

*

Créer un atelier cuisine avec nos recettes à nous, à l'ancienne. Prendre en compte nos envies de repas et rendre possible l'accès aux cuisines de temps en temps pour confectionner nos plats, de l'entrée au dessert, lorsqu'on veut recevoir nos familles par exemple.

*

Ouvrir un partenariat avec les bénévoles de la paroisse voisine qui nous accompagneraient à la messe ou organiseraient des messes au sein de la résidence.



Propositions concrètes pour la résidence Le Villâge des Aubépins, Maromme :

Avoir un « tuteur » d'entrée en résidence parmi les habitants (et que le référent soignant nous soit présenté dès le début et soit notre interlocuteur privilégié).

*

Créer un service d'aide au déplacement, c'est à dire un service spécifique avec de vraies personnes offrant un accompagnement adapté à nos besoins (notamment pour les rdv médicaux, sans nécessité de bon de transport). Un genre de « taxi adapté, avec des professionnels qui conduisent et nous parlent, nous aident et nous rassurent pour nos rendez-vous ! » Ce chauffeur pourrait être commun aux trois maisons, qui doivent avoir les mêmes besoins.



Propositions concrètes des personnes du domicile accompagnés par les animateurs de lien social :

Faciliter l'accès à l'information et aux droits des personnes âgées avec des réunions d'information et un référent personnes âgées au niveau municipal. Les mairies devraient être un interlocuteur phare pour les âgés.

*

Créer une plateforme généraliste qui centralise tous les droits des personnes âgées comme les sites officiels [xxx.gouv] adaptés à notre situation.

*

De même, avec les démarches dématérialisées, nous avons besoin de formation en informatique. (Mais il faut quand même des alternatives au numérique pour les gens qui ne voient pas clair par exemple !).

*

Il faut que les organismes communiquent entre eux pour que les démarches soient simplifiées (réunir les informations à la manière des cases pré-remplies sur la déclaration d'impôts, APA, complémentaires santé, caisses de retraite...)



ACTUALITÉ DE L'ASSOCIATION

Pour 2025, le remue-méninges a commencé

Attentives, patientes et enjouées, comme toujours. Telles furent encore nos accompagnantes ce jeudi 6 mars, Sofia Bah, Gaëlle Bordenave et Saliha Beauné. Nous étions venu-e-s en force de Saint-Maur : Mme Louw, Mme Rosset et M. Aberard de la résidence, Mme Garnier, Mme Gillet et Mme Hartvig du domaine.

Nous étions accueillis à la résidence Louise de Vilmorin à Draveil par M. Emin Voksi Hoda, Directeur de l'établissement, qui fait partie du groupe Segah (Service public essonnien du grand âge et du handicap) et Mme Catherine Gélard, animatrice, ainsi que toute l'équipe de l'établissement, discrète et vigilante.

Nous venions à la rencontre d'autres membres de Citoyennage d'autres établissements d'Ile de France, de Draveil, des Ulis, de Dourdan et du groupe ABCD. Plaisir des retrouvailles. On se connaît déjà un peu, on s'est vus au dernier colloque, on y a passé de bons moments ensemble avec plusieurs accompagnants dévoués et animateurs comme Fabio, présent lui aussi, ses mimes et ses grimaces, ses histoires et ses instruments de musique.

Nous voilà maintenant répartis en trois grandes tablées animées par nos psychologues M. Juan Vazquez de la Cité verte, Mme Saliha Beauné de l'Abbaye, ainsi que les animatrices du Segah Catherine Gélard et Morgane Feuvrais, pour exprimer d'abord tout ce qui nous inquiète dans ce monde actuellement si perturbé et proposer ensuite les sujets que nous voudrions approfondir durant le nouveau cycle qui s'ouvre là pour notre association. Ils sont nombreux, ces sujets. Et tous intéressants. Mais il faut choisir. Plaisir des discussions. Pendant ce temps, Mme Anne Béguin de la résidence de Bonneuil animait un échange avec les professionnels accompagnants autour des aspects logistiques de notre prochain colloque.

A la fin, tout en grignotant et buvant – c'est le goûter -, à la fin, comme à Cannes, le sujet gagnant est :

« Bâtir une vieillesse heureuse et responsable dans la société d'aujourd'hui ? »

thème large, avec les sous thèmes ci-dessous suivant l'angle qui paraîtra le plus pertinent à votre groupe :

- La liberté et les lieux d'expression
- La liberté d'aller-et-venir et les permissions à demander
- La souplesse nécessaire du fonctionnement d'un établissement
- Le caractère anxiogène du monde actuel

- La solidarité, le collectif et l'intergénérationnel face aux tendances individualistes centrées sur les intérêts propres de certains dans la société actuelle
- La question de la responsabilité : Droit d'aider les autres, question de la Responsabilité Civile
- Informations suffisantes et pertinentes à l'entrée, interlocuteurs, construire une nouvelle vie lors de l'entrée en résidence, accueil au cours de la préadmission par un résident, parrainage
- Intervention des résidents dans l'élaboration des animations, de leur contenu,
- Lien avec l'extérieur, la commune et ses services : presse adaptée, aide de la mairie pour les démarches administratives
- Les rencontres et relations amoureuses peut-on, a-t-on le droit...

ACTUALITÉ DE L'ASSOCIATION

Citoyennage à Nantes

Barbara le chantait. Nous l'avons subi. Il pleuvait sur Nantes et le vent soufflait.



Mais que faisait Citoyennage à Nantes par ce si gros temps ?

Ce 25 février, Juan Vazquez, coordonnateur national de Citoyennage, et moi, avons été invités à présenter l'association à la Coordination du Pôle des établissements médicaux-sociaux de la ville, réunie ce jour-là en présence de la responsable de la Cellule Qualité du CCAS, Centre Communal des affaires sociales, de la ville, des directrices et directeurs d'établissement pour personnes âgées et de leur équipe, tous curieux de Citoyennage et désireux d'en savoir plus et d'entrer eux aussi dans la démarche.

Nous étions à la Résidence La Madeleine, petit établissement bien situé, sur une île, sur la Loire.

Présentation factuelle de l'association pour commencer, par Juan Vazquez. Vidéo terminée, ainsi qu'un bref historique, vinrent les commentaires : les personnes concernées, l'organisation sur une année, l'intérêt des colloques, bref, les avantages et les bienfaits de la démarche. Vint mon tour, mon témoignage : ce que je vis à Citoyennage, pourquoi j'y suis, pourquoi j'y reste, et pourquoi je recommande si chaleureusement à tous nos interlocuteurs d'entrer eux aussi dans cette démarche.

Il faut croire à la force de véritables convictions. Aucun doute ne s'exprima, les questions ne concernèrent que le mode d'emploi : comment adhère-t-on, avec quels partenaires, dans quelle organisation ? Nous avons toutes les réponses, c'est si simple.

Toutes les personnes présentes seront recontactées.
C'est ainsi, peu à peu, que se déploie notre association.

Isabelle Hartvig
Animatrice
Commission communication

ACTUALITÉ DE L'ASSOCIATION

Renouvelez votre adhésion

Nous avons le plaisir de vous compter parmi les membres de notre association et nous vous en remercions.

Afin de continuer à faire partie des membres de l'association, de bénéficier des communications et des informations de Citoyennage et de soutenir nos actions, nous vous invitons à **régler dès à présent votre cotisation 2025** à l'aide du bulletin d'adhésion ci-après ou bien [directement en ligne en suivant ce lien](#).

Le nombre d'adhérents fait notre force et leurs cotisations aident à la réalisation de nos actions.



Un grand merci à vous !

ADHÉREZ À CITOYENNAGE !

Rejoignez Citoyennage en adhérant dès maintenant pour 1 €

Par internet sur citoyennage.fr

The screenshot shows the website interface for Citoyennage. At the top left is the logo 'CITOYENNAGE La parole des personnes âgées'. A navigation bar at the top right contains links for 'ACTUALITÉS', 'LES E.CHOS', 'LA DÉMARCHÉ', and 'NOUS CONTACTER'. On the left side, there is a sidebar with a category list and a logo for 'AD-PA Les personnes âgées - Les réseaux'. The main content area features a heading 'Information' with the text 'Adhérez ou réadhérez à votre association CITOYENNAGE !'. Below this is a section titled 'Formules' containing a table of membership options. A prominent yellow button labeled 'J'adhère !' is positioned below the table. At the bottom of the main content area, there is a 'Contacts' section with email and phone information.

Projet initié et soutenu par l'AD-PA depuis 1996

CATÉGORIES

- Actualités (45)
- Auvergne (3)
- Bourgogne Franche Comté (1)
- Bretagne (5)
- Congrès des Ages et du Vieillessement (2)
- Évaluation de la démarche (1)
- Grand Est (2)
- Île de France (11)
- Les e.Chos (10)
- Normandie (2)
- Occitanie (1)
- Presse (4)
- Savoie (2)
- Séminaire National (2)
- Synthèses (20)

AD-PA
Les personnes âgées - Les réseaux

ACTUALITÉS LES E.CHOS LA DÉMARCHÉ NOUS CONTACTER

Pour adhérer à Citoyennage, rien de plus simple : adhérez en ligne dès maintenant et rejoignez-nous !

Information

Adhérez ou réadhérez à votre association CITOYENNAGE !

Formules

Formules	Montant
Adhésion annuelle	1,00 €

J'adhère !

Contacts

Email
contact@citoyennage.fr
Téléphone
+33 6 37 43 34 12

Ou bien à l'aide du bulletin ci-après



NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

ADRESSE EMAIL : _____

TELEPHONE : _____

Membre adhérent CITOYENNAGE – Cotisation annuelle – 1 €

Membre bienfaiteur CITOYENNAGE – 10 € ou plus

Donateur – 100 € ou plus

Règlement par virement bancaire :

Nos références comptables : BFCM / Domiciliation : CCM SARREBOURG ET ENVIRON
Code Bancaire : 10278 / Guichet : 05500 / N° de compte : 00027247646 / Clé : 44
IBAN : FR76 1027 8055 0000 0272 4764 644/ BIC : CMCIFR2A

Règlement par chèque à l'ordre de CITOYENNAGE :

A adresser avec ce bulletin à l'adresse en en-tête

Fait à : _____ le : ____/____/____

Signature :

ACTUALITÉ DU SECTEUR

« Accompagner les personnes âgées dans leurs choix » La participation de Citoyennage à Lyon



Sur l'invitation d'Alexandre CHEVALIER, adjoint au Maire délégué aux liens intergénérationnels et à la qualité de vie des aîné.e.s, l'AD-PA (Association des Directeurs au service des Personnes Agées) et l'association CITOYENNAGE, ont tenu une conférence le mercredi 29 janvier 2025 de 14 h à 17 h à l'Hôtel de Ville de Lyon, sur le thème « Accompagner les personnes âgées dans leurs choix ».

Monsieur CHEVALIER a accueilli une assemblée nombreuse composée en grande partie de professionnels du Grand Age, pour la plupart en direction d'établissement ou de service à domicile par son discours d'ouverture lors duquel il a présenté la politique intergénérationnelle de la ville.

Marie PONCET, correspondante départementale de l'AD-PA domicile et Magalie BILHAC, vice-présidente de l'AD-PA, ont respectivement présenté l'AD-PA et Citoyennage.

Un moment convivial s'en est suivi, autour de boissons et galette des rois, mission étant donnée à chacun de profiter de ce temps convivial pour faire connaissance avec des personnes qu'ils ne connaissaient pas.

La conférence a repris son cours ensuite avec les deux experts sollicités : Marie-France CALLU, juriste, et Guillaume JAUBERT, sociologue. Franck DESCOTES, correspondant régional Auvergne – Rhône – Alpes de l'AD-PA, les a interpellés sur 3 propositions issues de la Plate-Forme de l'AD-PA « pour des âgés citoyens ». Ainsi,

les experts ont éclairé l'assistance sur la lutte contre l'âgisme, l'expression des personnes âgées et la sortie du modèle sanitaire de l'accompagnement du Grand Age.



Ce fut l'occasion de mettre en évidence les discriminations dont sont victimes les personnes du Grand Age, discriminations organisées par les politiques nationales tant l'écart est grand entre les politiques du handicap et les politiques du Grand Age.

Une table-ronde s'en est suivie pour rebondir sur les apports de Marie-France CALLU et Guillaume JAUBERT, à laquelle a pris part Pascal CHAMPVERT, vice-président et ancien président historique de l'AD-PA.

Francine SERRA, trésorière de l'association nationale CITOYENNAGE, a également pris part à cette table ronde. Elle a pu témoigner de son quotidien de personne âgée accompagnée dans un établissement pour personnes âgées ; un quotidien qu'elle apprécie fortement car elle assume et défend son choix de vivre en établissement, tout en en déplorant les limites dues au manque de moyens dans ces structures, qui représentent autant de frustrations.

La conférence s'est achevée par l'annonce du lancement de la démarche Citoyennage sur la région Lyonnaise et les remerciements d'Alexandre CHEVALIER qui s'est dit inspiré par les débats de cet après-midi-là.

Magali Bilhac
Vice-Présidente de l'AD-PA

DANS LA PRESSE

Geneviève Callerot, l'une des plus anciennes résistantes françaises est morte à l'âge de 108 ans

Bordeaux, 17 janvier 2025 (Dépêche AFP)



Geneviève Callerot, l'une des plus anciennes résistantes françaises, est morte jeudi soir à l'âge de 108 ans dans une maison de retraite de Dordogne, a-t-on appris vendredi auprès du maire de Saint-Aulaye-Puymangou, confirmant une information d'Ici Périgord.

Née à Paris en 1916, la doyenne de Dordogne avait reçu la Légion d'honneur à l'âge de 102 ans pour avoir fait passer avec sa famille "plus de 200 personnes" en zone libre dans la Dordogne occupée par les Allemands pendant la Seconde Guerre mondiale, selon le maire Yannick Lagrenaudie. Juifs et autres clandestins faisaient halte dans leur maison près de la ligne de démarcation.

En 2018, dans sa ferme où elle a encore vécu plusieurs années après, elle avait expliqué à l'AFP qu'elle ne voulait initialement pas recevoir cette récompense "parce qu'il y a des tas d'autres gens qui la méritaient beaucoup plus", avant d'accepter de "la prendre en association avec (s)es parents, (s)es frères et soeurs".

Après la guerre, elle s'installa dans une ferme en polyculture avec son époux et éleva trois enfants. Et quand sonna l'heure de la retraite, elle se mit à l'écriture et publia six romans paysans. Le dernier s'intitulait "Deux filles sous la botte, chronique d'une famille pendant l'occupation".

"A 95 ans, elle allait encore labourer avec son tracteur", relate M. Lagrenaudie, qui évoque une "personnalité forte, aux yeux rieurs et curieux des autres". Se suffisant de peu, elle mena "une vie de labeur", souvent "les pieds nus dans la terre".

"C'était une personne très cultivée et très sage qui faisait un bilan de sa vie sans acrimonie, ni amertume. Elle était intarissable et aimait partager son histoire avec les collégiens de la commune", ajoute l'édile.

Exposition - Photographie



Ce petit Parisien, vous le connaissez depuis longtemps.

Depuis 1952 exactement. Et l'auteur de ce cliché, Willy Ronis (1910-2009) aussi, « *photographe plein d'idéalisme et d'optimisme* ».

Ses reportages sur les studios de cinéma de Joinville, Saint-Maurice, Fontenay-sous-Bois ou encore les guinguettes de la Marne sont bien connus.

On aime le regard qu'il porte sur les gens et les choses.

Humaniste et tendre le plus souvent, mélancolique parfois,

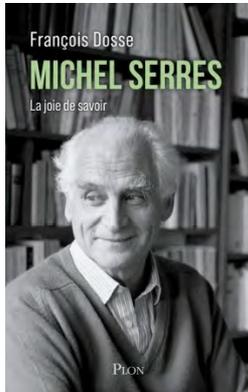
Le musée intercommunal de Nogent-sur-Marne a eu la bonne idée d'une rétrospective de son œuvre. Ce n'est pas loin de Saint-Maur. On peut y aller facilement.

L'exposition s'intitule « La Banlieue Est sous l'œil du maître ». Elle est visible jusqu'au 31 juillet 2025.



Livres

Michel Serres, la joie de savoir de François Dosse, éditions Plon



Le philosophe Michel Serres (1930-2019), homme lumineux, populaire, qui s'est passionné pour un nombre considérable de sujets sans jamais perdre son exigence intellectuelle, fait l'objet d'une remarquable biographie.

Parce qu'il aimait les métaphores et les analogies, Michel Serres n'aurait peut-être pas désavoué cette proposition : semblable au ballon de rugby, ce philosophe-historien ne rebondissait jamais là où l'attendait son auditoire. Et cet esprit tout d'agilité, de surprise et de ricochets provoquait, pour cette raison même, l'enchantement de tous. François Dosse raconte la vie, décrypte l'œuvre de cet homme de bien, suscitant le témoignage de celles et de ceux qui l'ont connu. De cette manière, il rend le plus bel hommage possible à l'un des intellectuels français les plus vivants des cinquante dernières années.

Frédéric Casadesus - Réforme, nov.24

29 €

L'avion, Poutine, l'Amérique... et moi de Marc Dugain, éditions Albin Michel



Du monde de la finance à New-York dans les années 1980 à l'avènement de Poutine, un roman qui creuse aussi et raconte des histoires d'amour et d'amitié avec des personnages d'une grande complexité dans des situations où l'on ne peut que se projeter pour y réfléchir Plus de 300 pages qu'on dévore et dont on a bien du mal à se détacher..

22,90 €

Magazine

A PAQUES. L'ŒUF, PROMESSE DE VIE ET OBJET D'ART

D'après le CNPO Comité national pour la production de l'œuf, la production mondiale d'œufs a été de près de 2 milliards en 2024, la France occupant la première place des pays producteurs de l'Union européenne, suivie de l'Espagne puis de l'Allemagne. 97% des Français consomment des œufs, dont près de 9 sur 10 toutes les semaines. 80% d'entre eux savent que l'œuf est riche en vitamines et oligoéléments et qu'en consommer contribue à une alimentation riche et équilibrée.



En France, ce sont généralement les cloches qui vont à Rome le jeudi saint... et n'en reviennent que le samedi en rapportant des œufs qu'elles laissent tomber dans les jardins. En Alsace, pourtant, c'est souvent un lièvre. Au Tyrol, c'est une poule de Pâques qui passe. En Allemagne, c'est un coq ou une cigogne qui se charge de la distribution tandis qu'en Suisse, c'est un coucou.

Gageons que nous avons tous de jolis souvenirs de ces moments heureux autour des fêtes de Pâques. C'est le moment de les convoquer. De nous les raconter.

Des œufs dans les musées ?

Mais oui, le musée de l'Ermitage, à Saint-Petersbourg, par exemple, possède une superbe collection d'œufs de Pâques artificiels, œuvres coûteuses de célèbres joailliers comme Fabergé. En cristal, en porcelaine ou en pierre dure, émaillés, sertis d'or, ornés de pierres précieuses, ils peuvent même être à surprises, contenant parfois des mécanismes complexes ou de minuscules automates. Chaque pièce est unique et son exécution a demandé des centaines d'heures de travail.

I.H. 2025

Humour



(Geluck, auteur belge connu pour être l'auteur des BD Le Chat)

UN SÉJOUR AVEC INT'ACT, C'EST :

- ✓ Un séjour adapté à vos besoins et vos envies, seul ou avec votre proche aidant.
- ✓ Une prise en charge depuis votre domicile jusqu'au lieu de vacances.
- ✓ Une équipe de professionnels présente sur place (Infirmier, aide-soignant, enseignant en activité physique adaptée, ...).
- ✓ Un accompagnement personnalisé : aide aux actes de la vie quotidienne, accompagnement lors des excursions et activités.



Pour recevoir le dossier d'inscription ou nous rencontrer lors d'une première visite à domicile :

CONTACTEZ-NOUS



sejours@int-act.fr



01 83 81 67 11



4 rue des réservoirs
94410 Saint-Maurice



www.int-act.fr

Int'Act est une association loi 1901 à but non lucratif.
SIRET : 493 664 452 00015. RCP MAIF : 255963H
Immatriculation Opérateurs de voyages et de séjours : IM075180026
Agrément Vacances Adaptées Organisées
délivré par la préfecture d'Ile-de-France.
Garantie financière Groupama Assurance-crédit & Caution.
Respect de la Charte des droits et libertés de la personne accueillie,
selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à l'article L.311-4 du
code de l'action sociale et des familles.



VOS VACANCES AVEC INT'ACT SÉJOURS ADAPTÉS POUR SÉNIORS



VOTRE PROGRAMME SUR PLACE

LE MATIN

- Lever et petit-déjeuner au rythme de chacun.
- Activités sportives et de prévention, promenades, créations manuelles.

L'APRÈS-MIDI

- Temps calme après le déjeuner.
- Excursions avec visite de lieux culturels et touristiques.
- Activités ludiques et stimulantes : jeux interactifs, d'adresse et collectifs.

LE SOIR

- Dîner et soirée animée.

LES SÉJOURS EN 2025

STELLA-PLAGE

Dates : Du 15 au 24 juillet

Lieu : Village vacances
Stella Maris (Pas-de-Calais)

Petit + : Un cadre
magnifique avec plages à
perte de vue et une nature
préservée



PLOUFRAGAN

Dates : Du 1er au 5 septembre

Pour : Les binômes
aidants/aidés

Lieu : Hôtel Les Voisins
Beaucemaine (Côtes-d'Armor)

Petit + : Au cœur de la
campagne bretonne, à 15 min
des plages, dans une
ancienne ferme rénovée



NOUAN-LE-FUZELIER

Dates : Du 4 au 13 août

Lieu : Domaine de
Mont-Evray (Loir-et-
Cher)

Petit + : La Sologne, ses
étangs paisibles et ses
villages pittoresques

CABOURG

Dates : Du 22 au 31
octobre

Lieu : Maison "Le Grand
Balcon" (Calvados)

Petit + : Une destination
balnéaire
emblématique de la
Côte Fleurie



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet.

