



Personnes âgées, familles, bénévoles, salariés, représentant de l'UNA (Union Nationale de l'Aide des Soins et des Services aux Domiciles) et Bruno Joncour, député de la 1^{ère} circonscription des Côtes d'Armor, une centaine de personnes se sont regroupées pour débattre sur des thèmes choisis par un groupe de personnes âgées de Saint Brieuc participant à Citoyennage Bretagne.

Six axes de réflexion sont proposés. Ils sont issus des quinze propositions concrètes de l'association Citoyennage pour répondre à la Grande consultation nationale qui a été organisée par le gouvernement « Comment mieux prendre soin de nos aînés ? »



- Restaurer la place des personnes âgées dans la société ; changer de regard : un regard positif qui élève.

Paroles de résidents : « Il y a de la solidarité entre résidents. Un EHPAD c'est aussi un lieu humain cela étonne ceux qui ne connaissent pas ces établissements ».

Propositions : Montrer et dire ce qui se vit globalement de très positif. Savoir regarder et comprendre.

- Revoir les termes utilisés qui peuvent être réducteurs comme dépendance, EHPAD.

Paroles de résidents : « Il faut supprimer le terme EHPAD, on n'en peut plus on ne le veut plus ! »

Propositions : Revenir à « Maison de retraite ». Utiliser de préférence « Maison » ou « Résidence ». Le terme « résidence d'accueil pour personnes âgées » pourrait être retenu avec la création d'un logo. Privilégier « perte d'autonomie » à « dépendance ». Simplifier les dénominations pour rendre plus d'humanité.



Débat organisé avec :

- Aller au-delà des besoins, répondre aux attentes et aux envies. Garantir l'accès à la vie socio-culturelle.

Paroles de résidents : « Les besoins sont le plus souvent satisfaits, mais nos attentes et nos envies rarement ». « Prendre en compte les attentes des personnes âgées car elles représentent un potentiel inestimable de richesses ».



Propositions : Donner de vrais moyens pour maintenir les liens sociaux. Renforcer l'intergénérationnel, le bénévolat et le recours au service civique.

- Augmenter le nombre de professionnels, bien les former, valoriser les métiers d'aides aux personnes âgées.



Paroles de résidents : « Si le personnel n'est pas suffisant les personnes perdent leur autonomie ». « On souhaite que le personnel nous respecte et qu'il soit bien former ».

Propositions : Il faut augmenter le nombre de professionnels, les former à « l'Humanitude », valoriser les métiers en les rémunérant mieux, valoriser le travail en capitalisant sur le positif, revenir sur les 35 heures en proposant 39 heures payées 39. Il faut renforcer le personnel dans la diversité des missions. Les moyens doivent être revus à la hausse.

- Favoriser l'autonomie et la responsabilité des personnes âgées et éviter de les surprotéger

Paroles de résidents : « La maison doit être accessible aux visiteurs, mais le portillon qui reste ouvert me fait peur ». « Vivre c'est prendre des risques ! »

- Avoir les moyens de vivre et vieillir dignement. Garantir la dignité de la Nation en veillant à ce qu'elle préserve celle des plus fragiles.

Paroles de résidents : « Ma pension de retraite part entièrement et ne suffit pas pour couvrir les frais d'hébergement ». « Avec nos retraites on a parfois l'impression de devoir vivre en cage ».

Propositions : Il faut une revalorisation importante des retraites. Plus de fraternité et de cohésion sociale par plus de justice fiscale et sociale. Une prise de conscience nécessaire au niveau du gouvernement qui doit simplifier « le maquis financier complexe » et faire des gestes significatifs vers les établissements et le domicile.

Bruno Joncour : « Il est nécessaire de conforter la dignité de l'Etat, de la Nation et de concourir à l'égalité de dignité entre les gens : la situation des personnes âgées doit devenir une grande cause Nationale. »



Débat organisé avec :

