Sept. 2018 - numéro 15

Les échos de CITOYENNAGE

Le journal de la citoyenneté des personnes âgées

Edition Spéciale : Séminaire National

Les personnes âgées s'expriment
Les professionnels écoutent

Projet initié par AD-PA avec le soutien de CNSA Fondation de France

Édito

Dans ce deuxième numéro de l'année 2018, nous vous dévoilons tout d'abord le nouveau look de votre magazine qui, nous l'espérons, vous plaira autant qu'à nous.

Pour la première fois, Citoyennage organise son Séminaire National dans le cadre du congrès des âges et du vieillissement qu'il co-organise les 6 et 7 septembre à Paris. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet en page 5.

Dans ce numéro, vous découvrirez aussi la synthèse du dernier colloque régional d'Ile de France, le résultat des élections du bureau de l'association Île de France, le témoignage de Mme Dubois qui a participé à son premier colloque cette année, la liste des prochains colloques régionaux, et une brève revue de presse.

Bonne lecture,

L'équipe de la rédaction

Sommaire

Le Congrès des âges et du vieillisssement.....Page 3

Le Séminaire National.....Page 5

Qu'est ce qu'une société inclusive ?.....Page 6

Synthèse du colloque Ile de France.....Page 7

Election du nouveau bureau de l'association Citoyennage IDF.... Page 12

Témoignage de Mme Dubois.....Page 14

Le centre de rencontre des générations.....Page 16

Revue de presse .....Page 18

Les prochains colloques régionaux.....Page 21

Les Échos de Citoyennage n°15 - Revue gratuite éditée par l'Association Citoyennage - *Rédacteurs en chefs* Romain Gizolme, Claire Hallier- *Conception et mise en page* Olivia Bouhours ; 01 55 12 17 29 - *Nous remercions chaleureusement les personnes qui ont participé à la réalisation de ce numéro.*

6 & 7 Sept.
PARIS
Congrès
Des Âges et du
Vieillissement

Citoyennage participe à la 1ère édition du Congrès des âges et du vieillissement

Cet événement national inédit et unique réunira dans un même lieu Grand public, Retraités, Personnes Âgées, Familles / Proches aidants, Elus, Représentants des collectivités territoriales et Professionnels de l'aide aux personnes âgées.

Le Congrès des âges et du Vieillissement propose ainsi une large réflexion sociétale. En associant tous les acteurs du grand âge, l'objectif est de mettre en avant les possibilités d'actions concrètes et quotidiennes qui s'offrent à eux pour participer au changement de regard de notre société sur le vieillissement et valoriser ce secteur d'activité d'avenir pour notre pays.
Ce congrès s'articule autour d'ateliers pratiques, débats / tables rondes et interventions de Grands témoins pour mieux entendre la voix de nos aînés, questionner nos pratiques et mettre en perspective les réponses possibles aux attentes d'aujourd'hui et de demain.

Cette 1ère édition est organisée par des organisations de retraités / personnes âgées dont Citoyennage mais aussi l'Association Nationale des Retraités Hospitaliers (ANHR) et Fédération Nationale des Associations de Retraités (FNAR), des professionnels et élus (Association des Directeurs au service des Personnes Agées (AD-PA), Groupement national des Animateurs en Gérontologie (GAG), Réseau Francophone des Villes Amies des Ainés (RFVAA), Syndicat National de Gérontologie Clinique (SNGC), Syndicat National des Gériatres Intervenants en Etablissement (SNGIE), Syndicat National des Psychologues (SNP)).

Des participants à la démarche Citoyennage présenteront, lors d'une séance plénière le jeudi 6 septembre, la démarche et différentes synthèses. Le Colloque National se déroulera dans la matinée du vendredi 7 septembre sur la thématique « Société Inclusive ». Vous trouverez plus d'informations sur ces deux moments Citoyennage en page 5.

Congrès Des Âges et du Vieillissement

Le RENDEZ-VOUS des PERSONNES ÂGÉES, FAMILLES, ÉLUS et PROFESSIONNELS

6 & 7 SEPT. 2018
ESPACE CHARENTON
PARIS 12e

JEUDI 6 – Changer de regard

8h30 / 9h30 Accueil

9h30 / 11h00 PLENIÈRE 1 : RESPECT DES ÂGES ET PLACE DES AINÉS DANS LA SOCIÉTÉ

L'article 13 du Traité d'Amsterdam demande à tous les pays européens de lutter contre tout type de discrimination (sexisme, homophobie, racisme…). Les discriminations par l'âge et par le handicap figurent aussi dans ce traité. De même, les textes français sur les discriminations intègrent l'âgisme parmi les attributions du Défenseur des Droits. Pour autant, dans son rapport 2015, l'OMS indiquait que « l'âgisme peut constituer une forme de discrimination encore plus universelle que le sexisme ou le racisme ». Améliorer l'aide aux personnes et leur assurer une réelle place au sein de notre société passe donc par la nécessité de prendre conscience des manifestations concrètes de cette discrimination pour mieux les dénoncer et les combattre au quotidien.

11h00 / 11h30 Pause

11h30 / 13h00 PLENIERE 2 : LE POUVOIR DES AINES EN PRATIQUE

13h00 / 14h30 Pause

14h30 / 16h00 ATELIERS 1

Animateurs - Retraités – Elus	Les nouvelles attentes des Retraités - Personnes Agées
Directeurs - Médecins - Soignants - Domicile	La Liberté d'aller et venir en établissement et à domicile

16h00 / 16h30 Pause

16h30 / 18h30 PLENIÈRE 3 : QUELLE SOCIÉTÉ INCLUSIVE ?

La société fait en sorte que les vieux n'existent pas : les uns sont intégrés dans le groupe des jeunes, les autres (les plus fragilisés) sont ignorés. Les effets d'une telle exclusion sont l'accentuation des inégalités. A l'inverse, l'implication active des personnes dans les choix et décisions qui les concernent est déterminante pour dépasser l'isolement et l'invisibilité dont elles font l'objet. Le développement de démarches inclusives repose sur 3 principes clés de participation, non-discrimination et accessibilité et assure ainsi la pertinence des réponses et services proposés.

18h30 / 20h00 Cocktail

VENDREDI 7 – Changer de pratique au quotidien

8h30 / 09h00 Accueil

9h00 / 11h00 ATELIERS 2

Animateurs - Elus – Retraités	Favoriser la participation des Retraités - Personnes Âgées dans la cité
Directeurs - Médecins Soignants - Domicile	Favoriser la participation des Retraités - Personnes Âgées en établissement et à domicile
Retraités FNAR	Conférences des Présidents
Citoyennage	SEMINAIRE NATIONAL

11h00 / 11h30 Pause

11h30 / 13h00 PLENIÈRE 4 : ENJEUX ET PERSPECTIVES DU MOUVEMENT DE L'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES

Les récents mouvements sociaux tout comme de nombreux rapports officiels (Assemblée nationale, Sénat, CESE, CCNE,…) ont mis en évidence les insuffisances du modèle français de l'aide aux personnes âgées. Ils ont aussi bien pointé les conditions dans lesquelles en France nos ainés sont encore trop peu considérés et accompagnés, les familles et proches sont trop peu soutenus et les professionnels sont trop peu valorisés. Qu'en est-il aujourd'hui ? Quelles perspectives pour demain ? A tous points de vue, il devient impératif que la place des personnes âgées dans notre société ainsi que l'aide qu'il leur est proposée soient redéfinies et valorisées.

13h00 / 14h30 Pause

14h30 / 16h00 PLENIÈRE 5 : VIEILLISSEMENT ET COHÉSION SOCIALE

Construire une vision positive du vieillissement permet d'ouvrir des possibles tant d'un point de vue individuel que collectif. Par la connaissance acquise sur soi et sur le monde au cours des années, vieillir peut être une réelle opportunité de développement personnel. De la même manière, valoriser la place des personnes âgées au sein de notre société peut être un réel facteur d'essor économique par l'engagement d'investissements sociaux significatifs et la création de centaines de milliers d'emplois, notamment pour les plus jeunes. Le vieillissement de la population peut ainsi être un puissant facteur de cohésion sociale conciliant impératifs éthiques et économiques.

16h00 / 16h30 Cocktail de clôture

CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées

1er Séminaire National

Citoyennage aura deux grands moments lors du Congrès des âges et du vieillissement. Le premier lors de la séance plénière du Jeudi 6 Septembre après-midi et le deuxième lors du Séminaire National, le vendredi 7 septembre.

Le premier jour du congrès, des participants à la démarche Citoyennage interviendront durant la plénière, qui aura lieu de 16h30 à 18h30, sur la thématique « Quelle Société Inclusive ?». Le film court « Les mémés s'éclatent » sera présenté ainsi que plusieurs synthèses.

Le deuxième moment fort est le 1er Séminaire National qui a lieu le vendredi matin de 9h30 à 11h30. Cette rencontre réunira des participants de différentes régions (la Bourgogne Franche Comté, la Bretagne, l'Ile de France…) Durant la première partie de cette réunion, les participants pourront présenter les différentes démarches régionales et partager leurs expériences, échanger sur les solutions qui ont été ou vont être mises en place dans les résidences et à domicile. La deuxième partie de ce colloque, sera consacrée à débattre sur le thème « Quelle société inclusive ? ».

La problématique sur la société inclusive peut être résumée de la façon suivante : la société fait en sorte que les personnes âgées n'existent pas, les uns sont intégrés dans le groupe des jeunes, les autres (les plus fragilisés) sont ignorés. Les effets d'une telle exclusion sont l'accentuation des inégalités. A l'inverse, l'implication active des personnes dans les choix et décisions qui les concernent est déterminante pour dépasser l'isolement et l'invisibilité dont elles font l'objet. Le développement de démarches inclusives repose sur 3 principes clés de participation, non-discrimination et accessibilité et assure ainsi la pertinence des réponses et services proposés.

Si vous souhaitez plus d'explications sur la notion de société inclusive, vous pouvez consulter l'article, page 6, qui résume les 7 principes de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) pour définir une société inclusive.

Vers une société inclusive : sept grands principes pour éclairer une notion complexe

La Présidente de la Caisse nationale de la solidarité pour l'autonomie (CNSA), Marie-Anne Montchamp, a dévoilé le 5 Juillet 2018 à la presse son plan d'action pour une société inclusive.

Installée en mai 2005, la CNSA a pour principale mission de financer les aides en faveur des personnes âgées en perte d'autonomie et des personnes handicapées. Elle collecte et redistribue notamment les recettes de la journée de solidarité.

Mais la caisse a aussi comme objectif d'apporter des contributions au décideur publics.

La CNSA a donc décidé de concentrer sa réflexion sur la société inclusive, appelée de ses voeux par Emmanuel Macron en avril dernier.

« Nous avons pour but d'apporter des clarifications et des repères », indique Marie-Anne Montchamp. « Dans un premier temps, nous avons voulu formuler les grands principes qui structurent la société inclusive. »

La CNSA en identifie sept :

- La société inclusive reconnaît toutes ses composantes à travers la cen tralité de la personne : il faut recueillir directement les attentes, les désirs de la personne.
- Dans une société inclusive, le lieu où la personne élit domicile détermine sa capacité à faire société. La notion de « chez soi » est propre à chacun.
- Dans une société inclusive, c'est la société qui s'adapte aux singularités de la personne et pas l'inverse.
- Pour être inclusive, la société doit l'être partout. Chaque territoire doit être impliqué.
- Pour qu'une réponse soit réputés inclusive, il faut que l'ensemble des parties prenantes soit impliqué dans sa construction, à commencer par la personne elle-même.
- Une société inclusive doit lutter de façon offensive contre la stigmatisation et les discriminations.
- Une société inclusive doit anticiper, se donner les moyens de penser la situation future des personnes.

Reste maintenant à convaincre tout un chacun d'adopter ces grands principes. La CNSA a pour but d'accompagner la transition, en communiquant, animant les réseaux professionnels, en évaluant…

« Mais il ne faut pas sous-estimer le temps de la transformation », avertit Marie-Anne Montchamp.

Le chemin est balisé, à nous de l'emprunter.

Source : Age Village (agevillage.com) par Raphaëlle Murignieux
Article du 9 Juillet 2018

La société inclusive illustrée :

Source : www.bloghoptoys.fr
(Magazine internet, jeux et outils ludiques adaptés à l'apprentissage et la rééducation d'enfants porteurs de handicap.)

Synthèse du Colloque île De France
19 au 21 juin 2018 au Domaine de Mont-Evray

Vieillir dignement dans la société d'aujourd'hui

Vieillir dignement dans la société d'aujourd'hui n'est pas toujours évident. Les nouvelles technologies sont de plus en plus présentes, mais ne favorisent pas toujours les relations. Tout va très vite. Les familles se retrouvent parfois éloignées par les contraintes professionnelles. L'individualisme gagne du terrain et la considération pour ceux qui vont moins vite, quel que soit leur âge, ne va pas de soi. La prise en compte des questions liées au vieillissement ne semble pas être une priorité pour les autorités publiques successives. Le risque existe alors de se sentir exclu d'une telle société. Et c'est ce sentiment d'exclusion qui peut porter atteinte à notre dignité.

La dignité, c'est le respect que chaque être humain mérite. Et le respect dépend du regard porté sur soi : le regard porté par les autres qui vont plus ou moins accepter les différences, mais aussi le regard que nous portons sur nous-mêmes. De ce point de vue, on est parfois notre propre ennemi lorsqu'on a du mal à accepter ses difficultés, ses limites ; quand on ne s'accepte plus tel que l'on est. **Le regard porté sur l'autre et sur soi doit être un regard bienveillant: un regard qui valorise, qui élève plutôt qu'il ne rabaisse.**

Pour se sentir digne, il faut aussi conserver des relations avec les autres, ne pas se replier sur soi, mais également **entretenir une bonne image de soi.** On est aussi ce qu'on laisse paraître. **La dignité dépend aussi du sens que l'on donne à sa vie, du désir de conserver son autonomie et des responsabilités.** Tout cela est plus ou moins favorisé par le

cadre dans lequel nous vivons. Notre environnement doit être facilitateur et encourageant. Il faut s'adapter, ne pas renoncer, rester actif et intéressé par le monde qui nous entoure.

En fin de compte, **vieillir dignement, c'est vivre dans des conditions de liberté, d'égalité et de fraternité.** Nous avons besoin de continuer à nous sentir **libres d'aller et venir**, de vivre dans **un environnement ouvert sur le monde.** Vieillir dignement, c'est aussi continuer **à décider pour soi-même** et sentir que nos choix sont respectés. Cela veut dire être consulté sur les questions qui nous concernent. La liberté peut être limitée par certaines normes sécuritaires imposées souvent par les craintes des autres. **Vivre, c'est aussi prendre des risques. Nous sommes des adultes.** Attention aux risques d'infantilisation qui peuvent aussi prendre les traits d'une familiarité excessive.

Nous sommes attachés à des relations d'égalité. Nous avons besoin de nous sentir reconnus, acceptés tels que nous sommes avec nos différences. Il est important que nous ayons tous accès à des services de qualité en établissement comme à domicile. Mais cela peut être très onéreux. **L'égalité n'est garantie que si nous bénéficions tous de moyens décents.** Beaucoup de retraites sont minimes et les aides financières sont, sur ce point, essentielles. Nous ne sommes pas toujours bien informés de l'existence de celles-ci.

Aujourd'hui, on entend beaucoup parler de **« dépendance »**. **C'est un terme que nous apprécions peu** car il est stigmatisant… et ne parlons pas du GIR ! N'oublions pas que **nous sommes tous dépendants, depuis la naissance. Le sentiment de dépendance vient en partie de la difficulté de notre environnement à accueillir nos demandes.** S'entendre répondre « j'arrive » en établissement ou devoir attendre les intervenants à domicile nous donne l'impression de déranger, de gêner. Ce n'est pas un manque de volonté de la part des professionnels, ils sont généralement très dévoués. Mais ils ne sont pas assez disponibles car en nombre insuffisant. Cela entraine aussi un sentiment d'insécurité. **Il faut donc davantage de professionnels et ils doivent être bien formés à l'écoute et à la relation**

humaine. Pour autant, nous devons oser demander de l'aide tout en gardant le souci de conserver un maximum d'autonomie, nous adapter à nos difficultés et continuer à aller de l'avant.

L'important est de pouvoir compter les uns sur les autres, d'avoir de l'attention les uns envers les autres. C'est ce que l'on nomme **la fraternité. Cela commence par le respect mutuel** et les petits gestes du quotidien : un bonjour, un sourire, une attention… C'est s'intéresser aux autres, se sentir concerné par ce qui leur arrive. **Pas de dignité sans partage, sans vie sociale, sans lien avec les autres.** L'entraide est essentielle. **Il est important d'encourager les gestes de solidarité.** Aider quelqu'un en poussant son fauteuil roulant soulage à la fois la personne aidée et le personnel débordé. Cela nous permet aussi de nous sentir utile. **Les rencontres avec des personnes de générations différentes sont particulièrement importantes.** Elles nous permettent de sortir de nos discussions habituelles, de rester connectés au monde, de nous enrichir mutuellement.

A bien y réfléchir, **dans une société réellement fraternelle, il n'existerait pas de sentiment de dépendance** car aux besoins des uns répondraient l'attention et la bienveillance des autres.

Vieillir dans la dignité est finalement l'affaire de tous. Aujourd'hui, c'est nous qui sommes concernés. Demain, ce seront nos enfants et nos petits-enfants. Il faut nous demander ensemble quel regard nous souhaitons porter sur les plus âgés d'entre nous. **Quel monde voulons-nous construire ?**
La société de demain sera-t-elle hu maine ? Sera-t-elle digne ?

Synthèse rédigée par : Mme Azan, Mme Blanchard, M. Cuinat, Mme Gourlain, Mme Le Merrer, M. Mort, Mme Renaud, Mme Ricci, Mme Richard, Mme Schmidt, Mme Steelandt avec l'aide de Mme Beauné, Mme Béguin et de M. Vazquez

Avec la participation de la résidence de l'Abbaye (Saint Maur), de l'Association Joinvillaise d'Aide à Domicile (Joinville le Pont), de l'Association d'Aide à la Personne (ASSAP), de la résidence des Bords de Marne (Bonneuil sur Marne), du Centre de Rencontre des Générations (Nouan le Fuzelier), et des résidences de La Cité Verte (Sucy en Brie), Geneviève Laroque (Morangis), les Quatre Saisons (Bagnolet), et Sévigné (Saint Maur).

Séance de manucure

Trés concentrée
pendant une partie de Loto

Présentation de la synthèse

Repas en terrasse

Élections du nouveau bureau de l'association Citoyennage IDF

Mme Vin Niveaux et Mme André

Lors du colloque Citoyennage Ile de France, de nouvelles élections ont eu lieu le 20 juin 2018 pour élire le nouveau bureau de l'association :

Co-Présidentes :
Mme André (Résidence Sévigné)
Mme Vin Niveaux (Résidence Sévigné)

Co-vice Présidentes
Mme Renaud (Résidence des Bords de Marne)
Mme Ricci (Résidence de la Cité Verte)

Trésorière
Mme Le Merrer (Résidence de l'Abbaye)

Secrétaire
M. Mort (Association Joinvillaise d'Aide à Domicile)

Merci beaucoup à tous ceux qui ont participé à ces élections et félicitations au nouveau bureau de l'association Citoyennage île de France !

Mme Renaud
Vice Présidente

Mme Ricci
Vice Présidente
et
Mme Le Merrer
Trésorière

M. Mort
Sécrétaire

Photos de Anne Béguin et de Clara Stemper

Retour sur mon premier colloque Citoyennage

Mme Dubois, résidente de la Cité Verte, a participé pour la première fois cette année au Colloque Citoyennage Ile de France et elle a décidé de partager avec vous son expérience.

Quand nous sommes partis de la résidence, le ciel était sombre. Il n'y avait pas de lumière… Quel plaisir de découvrir les forêts, les champs étendus, et le soleil, en arrivant en Sologne ! Il a fait beau tout le séjour.

J'ai habité en Sologne en 1943, là, tout près de Nouan. J'étais contente de retrouver la région.

On est arrivés pour le repas, on a commencé tout de suite l'après-midi à travailler avec toutes les résidences qui ont fait part de leur travail individuel, puis on a travaillé en petits groupes. Ça m'a vraiment plu ! Les échanges étaient riches.

Le soir, nous avons fait un loto sur la terrasse, c'était très sympa de voir le soleil se coucher… et il y avait une super ambiance. Tout le monde était là, on n'a pas vu le temps passer.

J'ai été étonnée d'aussi bien dormir, les matelas étaient bien, les locaux étaient adaptés avec une salle de bains dans chaque chambre.

Le deuxième jour, on s'est promenés un peu au marché de Romorantin. Il faisait tellement chaud ! Nous en avons profité pour prendre un apéritif en terrasse dans le village.

On m'a emmené voir là où j'avais habité, place de la Chapelle à Salbris. Cette petite chapelle est toujours là, c'était exactement pareil si ce n'est les arbres qui sont apparus, à l'époque c'était une petite place d'herbe. Ça m'a fait énormément plaisir.

Pendant que certains avaient choisi de travailler sur le texte final, nous avons profité d'une balade en calèche : nous avons fait le tour du domaine, et découvert un château dans les environs. Puis retour au groupe de travail !

Pas le temps de s'ennuyer… Pour le quatre-heures, nous avons dégusté la tarte tatin de la région, l'occasion de se retrouver tous ensemble pour l'assemblée générale, très animée. Et nous avons enchaîné le soir sur un spectacle musical avec la chanteuse Emmanuelle, qui présentait « c'est la fête ». Les gens chantaient et dansaient, elle a bien animé la salle !
Dernière nuit… Et dernier matin, où nous avons eu notre grande réunion de synthèse dans la grande salle… Et la grande photo ! Un grand moment en somme.

Nous nous sommes arrêtés sur la route du retour pour faire un repas au restaurant avec les résidents des Bords de Marne. C'était une pause bien appréciée. Quand je suis revenue, j'étais vraiment contente, et je voudrais le dire aux autres pour revenir l'année prochaine, et même qu'on soit plus nombreux.

J'y ai trouvé une ambiance très agréable, il y avait beaucoup de personnes d'autres résidences, on continuait toujours les discussions dehors… On tissait des liens naturellement, tout était spontané. Et on était tellement bien entourés avec nos accompagnatrices, c'était plus que des moments « cool » !

Mme Dubois

Le Centre de rencontre des générations

Depuis plusieurs années, le colloque régional d'Ile de France a lieu au Centre de Rencontre des Générations. Ce centre est situé en Sologne, à Nouan le Fuzelier, sur le domaine de Mont Evray.

Ce lieu de vie a été ouvert en 1993 par l'Association les Petits Frères des Pauvres et accueille simultanément des familles, des stagiaires en formation, des personnes âgées en accueil temporaire ou permanent et des touristes de passage. La vocation principale de ce centre est d'organisé un vrai projet de séjour et de vie autour de rencontres intergénérationnelles.

Le Centre de Rencontre des Générations est un lieu reposant et calme, situé sur un domaine préservé, naturel et authentique, classé Natura 2000 (ce réseau rassemble des sites naturels ou semi-naturels de l'Union européenne ayant une grande valeur patrimoniale, par la faune et la flore exceptionnelles qu'ils contiennent). Vous pouvez vous promener dans le parc et faire le tour de l'étang, la promenade est accessible et des bancs sont disponibles à intervalles réguliers sur le parcours.

Source: petitsfreresdespauvres.fr

Le centre de rencontre des générations

Une chambre

La salle du restaurant

Des retraitées reprennent Zaz et cartonnent sur YouTube

Les chanteuses ont détourné les paroles d'un titre de Zaz.

Leur but ? Changer les idées reçues sur les personnes âgées.

« Offrez-moi du personnel, j'en ai besoin. » Elles sont âgées, s'époumonent sur l'air de « Je veux » de la chanteuse Zaz et leur vidéo rencontre un petit succès sur YouTube. Mis en ligne le 25 avril, le clip « Les mémés s'éclatent » montrent six retraitées du Doubs et du Territoire de Belfort raconter leur quotidien et leurs envies avec humour.

Il a déjà été visionné plus de 75 000 fois.

« Nous voulions faire évoluer l'image de la vieillesse, casser les codes et montrer qu'une mamie n'est pas une personne qui se couche tôt et se lève aux aurores. Ce n'est pas non plus une personne en fauteuil qui fait du tricot », explique l'une des actrices, Anne-Marie Wolff, à L'Est Républicain.

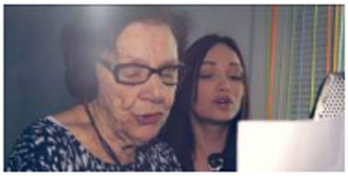
« Cette initiative partait du constat que professionnels et familles ont tendance à décider à la place des personnes âgées, en risquant d'occulter leurs besoins, leurs souhaits et leurs avis, poursuit la directrice de l'association Colchique, Valérie Mougeot. L'idée était d'aider les personnes âgées à prendre la parole et rappeler qu'elles sont les meilleures expertes du grand âge. »

La séquence montre trois résidentes d'une maison de retraite et trois personnes âgées aidées par une association belfortaine en train de faire la course en fauteuil roulant ou de se déguiser en punk et se conclut par un bêtisier. Un film réalisé notamment par des bénévoles. « Nous sommes vraiment contentes du résultat », souligne Anne-Marie Wolff.

Source : leparisien.fr
02 Mai 2018

CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées

Le clip qui fait le buzz



Dans le cadre du projet Citoyennage, en partenariat avec l'AD-PA, la Résidence du Parc à Audincourt dans le Doubs dirigée par Maryline Bovée (Correspondante Régionale Bourgogne - Franche-Comté) et une association de service de soins à domicile sur le territoire de Belfort (association Colchique) ont souhaité d'une part valoriser les images des maisons de retraite et montrer qu'à tout âge on peut rester citoyen que l'on soit à domicile ou en maison de retraite: avoir des projets, avoir des idées et des opinions et surtout être un humain a part entière jusqu'au bout du dernier souffle de la vie.

Ils en ont parlé : 3 M6 LCI L'EST RÉPUBLICAIN franceinfo:

Retrouvez l'intégralité du clip sur https://ad-pa.fr/medias

Source: AD-PA : Revue des directeurs - Mai/Juin 2018

Revue de presse

LA MANCHE LIBRE

Les établissements réunis pour "Bouger ensemble"

La Manche Libre (Cherbourg) 16 juin 2018

+2 plus

CARENTAN

Jeudi 7 juin à l'hôpital local, une vingtaine de responsables des différents services des différents EHPAD (Établissement hospitalier pour personnes âgées dépendantes) de la Région se sont réunis à l'occasion d'un colloque de citoyennage sur le thème "Bouger ensemble".

Dans chaque établissement, un comité responsable met ses idées en commun. Le thème retenu peut aborder différents aspects sportifs : mobilisation citoyenne, sor- ties vers l'extérieur, activités de plein air, jeux de société, danses de salon, football avec les enfants, pétanque, communication avec les nouveaux arrivants, participation au Téléthon.

Une vingtaine de personnes des différents EHPAD de la région, et quelques résidents, ont participé à ce colloque.

En préparation du colloque régional qui aura lieu les 26 et 27 septembre à Livry, les douze EHPAD participants vont préparer avec les résidents divers ateliers.

Les animatrices se mettront à la place d'un résident afin de mieux cerner les difficultés de travailler sur le mieux vivre-ensemble.

Source : La manche libre,
Article du 16 Juin 2018

Les prochains colloques Régionaux

En Bretagne

Thématique : « Comment communiquer dans la bienveillance avec des personnes différentes ? »

Date : 18 et 19 octobre 2018
Lieu : Maison d'accueil Ile Blanche, 29241 LOCQUIREC

En Normandie

Thématique « Bougeons Ensemble », quatre axes seront développés :

- La dimension physique (marche, sport, danse …)
- La dimension fédératrice (communauté d'appartenance, l'identification, se réunir pour créer du lien…)
- La mobilisation et l'exercice de sa citoyenneté (le vote, donner son avis pour faire changer les choses, se mobiliser pour une cause…)
- L'ouverture sur l'extérieur (sortir et inviter, liberté d'aller et venir, relations avec la ville, la famille/l'aidant, changer le regard…)

Date : 26 et 27 septembre 2018
Lieu : La ferme du lieu d'Hommey à Livry

En Occitanie

Les thèmes sont les suivants :

- Echanges entre domicile et résidence
- Intergénérationnel
- Communication
- L'accueil des animaux de compagnie
- Recevoir lorsque l'on vit en résidence.

Date : 24 et 25 Octobre 2018
Lieu : RODEZ (Aveyron)

Vous trouverez les synthèses de ces prochains colloques dans les prochains numéros des Echos de Citoyennage.

Vous aussi participez au développement de Citoyennage !

Contactez-nous :

contact@citoyennage.fr
www.citoyennage.fr
@citoyennage

Projet initié par AD-PA avec le soutien CNSA Fondation de France